



Iannetti

Gastroenterologo
Endoscopista
Digestivo

COLONSCOPIA: Preparazione ABINPREP

Università La Sapienza Roma - Policlinico Umberto I: Docente di Endoscopia Digestiva e Malattie dell'Apparato Digerente alla I Facoltà di Medicina e Chirurgia

Dott. prof. Antonio Iannetti cell. 335.6935321

www.iannetti.it e-mail: antonio@iannetti.it

SIG./SIG.RA _____

DATA ESECUZIONE ESAME _____

ORARIO _____

NORME DI PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA CON ABINPREP®

La preparazione intestinale è fondamentale per una colonscopia di alta qualità, a condizione che **SI SIA BEVUTO TUTTO IL QUANTITATIVO DI SOLUZIONE DI LAVAGGIO E DI ACQUA INDICATO NELLE ISTRUZIONI E SI SIANO RISPETTATI GLI ORARI DI ASSUNZIONE. ATTENERSI SCRUPolosAMENTE ALLE ISTRUZIONI DI SEGUITO RIPORTATE.**

COME PREPARARSI ALL'ESAME:

1. CONTATTI ALMENO SETTE GIORNI PRIMA DELL'ESAME IL SUO MEDICO DI MEDICINA GENERALE SE:

- prende anticoagulanti, antiaggreganti, nuovi anticoagulanti orali, aspirina o altri farmaci antinfiammatori;
- se è diabetico e prende insulina. Porti con sé i farmaci in modo da assumerli subito dopo l'esame, se opportuno;
- se ha una protesi cardiaca sintetica, un pace-maker o un defibrillatore cardiaco impiantabile;
- se è in gravidanza; se ha insufficienza renale; se ha patologie cardiovascolari.

2. CONTINUI PURE A PRENDERE TUTTE LE MEDICINE DI CUI HA BISOGNO, SALVO DIVERSA INDICAZIONE.

3. ESAMI CLINICI DA PORTARE (eseguiti nei 60 giorni precedenti l'esame):

- Pazienti da 45 a 59 anni di età: ECG con visita
- Pazienti a partire dai 60 anni di età o affetti da ipertensione arteriosa, obesità, malattie respiratorie croniche (es. broncopneumopatia cronica ostruttiva), diabete di tipo 1 o 2, patologie cardiache o pregressi interventi cardiaci: ECG con visita, Emocromo, Glicemia, Azotemia, Creatinina, INR

4. VENIRE ALL'ESAME ACCOMPAGNATI O IN TAXI:

Durante l'esame viene eseguita una sedazione che vieta la guida di qualsiasi veicolo e attività che richiedono attenzione per le successive 12 ore. Dopo l'esame potrà riprendere gradualmente la normale alimentazione.

CONSIGLI DIETETICI:

CINQUE GIORNI PRIMA DELL'ESAME

Iniziare una dieta priva di fibre e di scorie: non assumere legumi, frutta con buccia e semi, verdura, legumi e alimenti integrali, mentre sono consentiti pane e crackers NON integrali. Può assumere pasta, carne, pesce, uova, salumi e formaggi. È importante bere almeno 1,5-2 litri di acqua al giorno. **In caso di stitichezza, assumere Verecolene CM lassativo 3-4 compresse prima di dormire.**

IL GIORNO PRECEDENTE L'ESAME:

- COLAZIONE: caffè, tè, miele, soluzioni reidratanti saline, no latte;
- PRANZO: Acqua, tè, camomilla e/o soluzioni reidratanti saline;
- CENA: Acqua, tè, camomilla e/o soluzioni reidratanti saline.

IL GIORNO DELL'ESAME DIGIUNO: non è permessa colazione. Si raccomanda di assumere poca acqua **fino a 3 ore prima** dell'esame per completare la preparazione intestinale o per accompagnare eventuali terapie del mattino.

COMPRI Abinprep® IN FARMACIA CON QUALCHE GIORNO DI ANTICIPO, MA PREPARI LA SOLUZIONE SOLO IL GIORNO PRIMA DELLA COLONSCOPIA (utilizzi acqua non gasata).

PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA CON Abinprep®

- NEI 5 GIORNI PRECEDENTI L'ESAME ENDOSCOPICO:** assumere 20cc di **Abinprep®** (tacca dei 20cc) in un bicchiere d'acqua non gasata, salvo diversa indicazione medica:

GIORNO - 5	GIORNO -4	GIORNO -3	GIORNO -2
ORE 17.00	ORE 17.00	ORE 17.00	ORE 17.00
Assumere 20cc di Abinprep [®] (mezzo misurino) IN UN BICCHIERE D'ACQUA	Assumere 20cc di Abinprep [®] (mezzo misurino) IN UN BICCHIERE D'ACQUA	Assumere 20cc di Abinprep [®] (mezzo misurino) IN UN BICCHIERE D'ACQUA	Assumere 20cc di Abinprep [®] (mezzo misurino) IN UN BICCHIERE D'ACQUA

In ogni caso, salvo che nelle malattie infiammatorie croniche intestinali e nelle forme diarroiche gravi, assumere 3-4 compresse di Verecolene CM 1 ora prima di iniziare la prima dose di **Abinprep**.

QUANDO EFFETTUA L'ESAME ENDOSCOPICO?

- ✓ PRIMA MATTINATA (entro le 11)? *vada al punto 1*
- ✓ TARDA MATTINATA (dalle 11 alle 14.30)? *vada al punto 2*
- ✓ POMERIGGIO (dopo le 15)? *vada al punto 3*

1. EFFETTUA LA COLONSCOPIA AL MATTINO PRESTO (Entro le 11):

IL GIORNO PRECEDENTE L'ESAME ENDOSCOPICO SEGUA LE NORME DIETETICHE GIÀ DESCRITTE E:

- ✓ Ore 17.00-18.00 **Dose 1:** sciogliere 4 misurini di **Abinprep**[®] fino alla tacca dei 25cc (15g) in 500ml d'acqua
- ✓ Ore 18.00-19.00 **Dose 2:** sciogliere 4 misurini di **Abinprep**[®] fino alla tacca dei 25cc (15g) in 500ml d'acqua
- ✓ Ore 19.00-20.00 Bere MEZZO LITRO D'ACQUA non gasata (o tè o camomilla)
- ✓ Ore 21.00-22.00 **Dose 3:** sciogliere 4 misurini di **Abinprep**[®] fino alla tacca dei 25cc (15g) in 500ml d'acqua
- ✓ Ore 22.00-23.00 **Dose 4:** sciogliere 4 misurini di **Abinprep**[®] fino alla tacca dei 25cc (15g) in 500ml d'acqua
- ✓ Ore 23.00-00.00 Bere MEZZO LITRO D'ACQUA non gasata (o tè o camomilla)

NB: Al termine del trattamento, prima dell'esame endoscopico, si dovranno assumere in totale 3 litri: 2 litri di preparazione di **Abinprep**[®] ed 1 litro di acqua

2. EFFETTUA LA COLONSCOPIA IN TARDA MATTINATA, MODALITÀ SPLIT (dalle 11 alle 14.30):

IL GIORNO PRECEDENTE L'ESAME ENDOSCOPICO SEGUA LE NORME DIETETICHE GIÀ DESCRITTE E:

- ✓ Ore 19.00-20.00 **Dose 1:** sciogliere 4 misurini di **Abinprep**[®] fino alla tacca dei 25cc (15g) in 500ml d'acqua
- ✓ Ore 20.00-21.00 **Dose 2:** sciogliere 4 misurini di **Abinprep**[®] fino alla tacca dei 25cc (15g) in 500ml d'acqua
- ✓ Ore 21.00-22.00 Bere MEZZO LITRO D'ACQUA non gasata (o tè o camomilla)

LA MATTINA DELLA COLONSCOPIA:

- ✓ Ore 05.30-06.30 **Dose 3:** sciogliere 4 misurini di **Abinprep**[®] fino alla tacca dei 25cc (15g) in 500ml d'acqua
- ✓ Ore 06.30-07.30 **Dose 4:** sciogliere 4 misurini di **Abinprep**[®] fino alla tacca dei 25cc (15g) in 500ml d'acqua
- ✓ Ore 07.30-08.30 Bere MEZZO LITRO D'ACQUA non gasata (o tè o camomilla)

NB: Al termine del trattamento, prima dell'esame endoscopico, si dovranno assumere in totale 3 litri: 2 litri di preparazione di **Abinprep**[®] ed 1 litro di acqua

3. EFFETTUA LA COLONSCOPIA NEL POMERIGGIO (dopo le 15):

IL GIORNO PRECEDENTE L'ESAME ENDOSCOPICO:

COLAZIONE: caffè, tè, miele, fette biscottate (*NON* integrali), no latte;

PRANZO LEGGERO: Semolino, brodo di carne, pastina o yogurt (sono esclusi frutta e verdura);

CENA: Acqua, tè, camomilla e/o soluzioni reidratanti saline.

IL GIORNO DELL'ESAME:

- ✓ Ore 05.00-06.00 **Dose 1:** sciogliere 4 misurini di **Abinprep**[®] fino alla tacca dei 25cc (15g) in 500 ml d'acqua
- ✓ Ore 06.00-07.00 **Dose 2:** sciogliere 4 misurini di **Abinprep**[®] fino alla tacca dei 25cc (15g) in 500 ml d'acqua
- ✓ Ore 07.00-08.00 Bere MEZZO LITRO D'ACQUA non gasata (o tè o camomilla)
- ✓ Ore 09.00-10.00 **Dose 3:** sciogliere 4 misurini di **Abinprep**[®] fino alla tacca dei 25cc (15g) in 500 ml d'acqua
- ✓ Ore 10.00-11.00 **Dose 4:** sciogliere 4 misurini di **Abinprep**[®] fino alla tacca dei 25cc (15g) in 500 ml d'acqua
- ✓ Ore 11.00-12.00 Bere MEZZO LITRO D'ACQUA non gasata (o tè o camomilla)

NB: Al termine del trattamento, prima dell'esame endoscopico, si dovranno assumere in totale 3 litri: 2 litri di preparazione di **Abinprep**[®] ed 1 litro di acqua