

## PREPARAZIONE ALLA GASTROSCOPIA

### Gastroenterologo – Endoscopista digestivo

Dott. Prof. Antonio Iannetti

Università La Sapienza Roma - Policlinico Umberto I Roma: Docente di Endoscopia, Digestiva I e III Scuola di Specializzazione in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva; Docente di Malattie dell'Apparato, Digerente I Facoltà di Medicina e Chirurgia.

Dott. prof. Antonio Iannetti cell. 335.6935321

[www.iannetti.it](http://www.iannetti.it) e-mail: [antonio@iannetti.it](mailto:antonio@iannetti.it)

### Preparazione alla **ESOFAGO-GASTRO-DUODENO-SCOPIA** (GASTROSCOPIA)

Per l'Esofago-Gastro-Duodeno-Scopia (Gastroscofia) è sufficiente il digiuno da 8 ore (in casi particolari possono bastare 5-6 ore).

Per un'ottimale visione della mucosa è consigliabile:

- 1) Assumere, 3 ore prima dell'esame, ½ bicchiere d'acqua naturale con dentro sciolta 1 compressa effervescente di Fluimucil da 600 mg
- 2) Assumere, 2 ore e ½ prima dell'esame 10 ml di Mylicon gocce, senza aggiunta di acqua

In funzione di una possibile biopsia mucosale, per tipizzazione istologica, è preferibile non assumere, nei giorni antecedenti l'esame, alcuni farmaci antiinfiammatori e anticoagulanti. In ogni caso, chiedere al Medico curante o al prof. Iannetti.

Per la ricerca rapida enzimatica dell'Helicobacter Pylori, è necessario non aver assunto antibiotici né antiseptivi negli ultimi 15 giorni prima dell'esame, mentre, per l'esame istologico, ciò è ininfluenza.

### **Come comportarsi.**

Cena leggera il giorno prima dell'esame

**Se l'esame è al mattino, digiuno assoluto (si può bere solo un po' d'acqua fino a 3 ore prima)**

**Se l'esame è nel pomeriggio (dopo le ore 14),** il giorno dell'esame assumere tè e fette biscottate a colazione entro le ore 8:00.

A pranzo è possibile solo bere un po' di tè zuccherato o con miele sciolto e acqua o liquidi chiari **entro tre ore prima dell'esame.**