



Iannetti

Gastroenterologo  
Endoscopista  
Digestivo

## **COLONSCOPIA: Preparazione con MOVIPREP**

**Gastroenterologo – Endoscopista digestivo**

**Dott. Prof. Antonio Iannetti**

*Università La Sapienza Roma - Policlinico Umberto I Roma: Docente di Endoscopia, Digestiva I e III Scuola di Specializzazione in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva; Docente di Malattie dell'Apparato, Digerente I Facoltà di Medicina e Chirurgia.*

Dott. prof. Antonio Iannetti cell. 335.6935321 [www.iannetti.it](http://www.iannetti.it) e-mail: [antonio@iannetti.it](mailto:antonio@iannetti.it)

### **PREPARAZIONE INTESTINALE PER LA COLONSCOPIA con MOVIPREP gusto arancio (DUE LITRI):**

Nei 3 giorni che precedono la colonscopia, NON mangiare legumi, frutta, verdura ed alimenti integrali o contenenti semi (es. pane al sesamo). Ridurre il consumo di pasta, ed assumere abbondanti liquidi.

Per soggetti stitici, nei 3-4 gg precedenti la colonscopia, assumere 2-3 buste di Movicol a stomaco vuoto e/o, alla sera prima di coricarsi, 2 o 3 compresse di Verecolene C.M.

Il giorno prima dell'esame è consentito solo un pranzo leggero (ad es. pastina in brodo, petto di pollo, yogurt magro o pesce lesso). La cena deve essere costituita esclusivamente da liquidi (brodo senza pastina, tè).

Non assumere cibi solidi, dall'inizio della preparazione e fino all'esecuzione della colonscopia. È possibile bere acqua, tè o camomilla fino a 3 ore prima dell'esame.

Una confezione di MOVIPREP® gusto arancio, contiene due sacche trasparenti per la preparazione di 2 litri di soluzione. Ogni sacca trasparente contiene le due bustine A e B che vanno versate insieme in un contenitore da 1 litro, per poi aggiungere il litro d'acqua non gasata. Mescolare bene e assumere la soluzione nell'arco di un ora (assumere 1 compressa di Plasil o un cucchiaino di Plasil sciroppo dieci minuti prima d'iniziare a bere); l'evacuazione inizia dopo circa 1-2 ore. Prima e dopo la seconda dose di soluzione, assumere 3-4 buste di Meteogas sia prima che dopo la seconda dose di Moviprep.

L'operazione va ripetuta per la seconda sacca trasparente nel secondo litro di acqua.

Oltre ai 2 litri di soluzione, vanno bevuti il più possibile altri liquidi chiari (acqua, tè, camomilla), non meno di un litro in aggiunta, secondo gli orari di seguito indicati. Subito prima dell'assunzione del primo litro, assumere 3-4 compresse di Verecolene C.M. (quest'ultima raccomandazione non vale per i Pazienti che presentano diarrea acuta in atto).

### **MODALITA' DI ASSUNZIONE**

#### **A - Esame eseguito al mattino prima delle ore 11,00**

- Il giorno precedente l'esame: bere 1 litro di MOVIPREP® gusto arancio tra le 19:00 e le 20:00 e, successivamente, fare una cena liquida a base di brodo senza pastina.

Bere il secondo litro di MOVIPREP gusto arancio tra le 22:00 e le 23:00 e successivamente bere almeno 1 litro di liquidi chiari (acqua, tè, tisana, camomilla)

**B - Esame eseguito al mattino tra le ore 11,00 e le ore 14,00**

- La sera precedente l'esame (ore 19:30) cena liquida a base di brodo senza pastina e successivamente (ore 20:30) assumere 1 litro di MOVIPREP® gusto arancio e almeno mezzo litro di acqua, è anche possibile in seguito bere ulteriori liquidi chiari (acqua, tè, tisana, camomilla);  
☒ al mattino del giorno dell'esame (ore 06,30) bere 1 litro di MOVIPREP® gusto arancio e almeno mezzo litro di acqua, è anche possibile l'assunzione di ulteriori liquidi chiari (acqua, tè, tisana, camomilla). Occorre terminare di bere qualsiasi liquido, 3-4 ore prima dell'inizio dell'esame.

**C - Esame eseguito nel pomeriggio dalle ore 14 in poi**

- La mattina dell'esame bere 1 litro di MOVIPREP® gusto arancio tra le 06:00 e le 07:00 e, successivamente bere almeno un altro litro di acqua o liquidi chiari (tè, tisana, camomilla).  
☒ Bere il secondo litro di MOVIPREP gusto arancio tra le 08:00 e le 09:00. A seguire bere almeno 1 litro di liquidi chiari (acqua, tè, tisana, camomilla) tra le 09:00 e le 10:00 (terminando sempre 3-4 ore prima dell'inizio dell'esame).

NB. Si deve assumere tutto il prodotto (MOVIPREP + liquidi chiari) per poter eseguire un esame corretto. – Evidenza di una corretta preparazione, è l'evacuazione di acqua limpida. Nel caso contrario (emissione di liquido denso, cremoso o di feci formate il giorno dell'esame) eseguire uno o due clisteri di SORBICLIS o un clistere con 1,5 litri di acqua tiepida almeno 2 ore prima dell'esame.