

COLONSCOPIA: Preparazione con LOVOL-ESSE

Gastroenterologo – Endoscopista digestivo

Dott. Prof. Antonio Iannetti

Università La Sapienza Roma - Policlinico Umberto I Roma: Docente di Endoscopia, Digestiva I e III Scuola di Specializzazione in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva; Docente di Malattie dell'Apparato, Digerente I Facoltà di Medicina e Chirurgia.

Dott. prof. Antonio Iannetti cell. 335.6935321

www.iannetti.it e-mail: antonio@iannetti.it

PREPARAZIONE INTESTINALE PER LA COLONSCOPIA **con LOVOL-Esse (2 litri di soluzione):**

- Dieta priva di scorie nei 3-4 giorni precedenti l'esame, cioè senza frutta, verdure, insalate e cibi integrali. Se possibile, ridurre anche la pasta.
- Per soggetti stitici è consigliabile, durante i 3-4 giorni antecedenti l'esame endoscopico, assumere Movicol 2-3 buste al giorno a stomaco vuoto e/o alla sera prima di dormire 2 o 3 compresse di Verecolene C.M.
- Assumere dieta liquida (brodo di carne, tè, camomilla con miele sciolto) dal giorno prima dell'esame, a partire da 3 ore prima di assumere il LOVOL-Esse.
- Acquistare in farmacia una confezione di **LOVOL-ESSE** (confezione da 4 buste) ed una confezione di Plasil compresse o sciroppo. Sciogliere il contenuto di ogni busta di **LOVOL-Esse** in 1/2 litro di acqua per un totale di 2 litri (usare tutte e 4 le buste della confezione). Per **esame previsto nel pomeriggio**, assumere 4-5 cpr di Verecolene C.M. il giorno prima dell'esame prima di coricarsi e i 2 litri di soluzione di LOVOL-Esse tra le ore 07:00 e le ore 08:30 della mattina dell'esame. Prima di bere la soluzione, assumere 1 compressa di Plasil (o un cucchiaino di Plasil sciroppo). Prima e dopo la seconda dose, assumere 3-4 buste di Meteogas. Se l'**esame è al mattino**, assumere 4-5 cpr di Verecolene C.M. alle ore 19 del giorno prima ed i 2 litri di **LOVOL-Esse** tra le 22 e le 23,30.
- Attenzione: si raccomanda di bere i due litri di soluzione entro 1,5 – 2 ore al massimo, assumendo cioè 250 ml (un grosso bicchiere d'acqua) ogni 10-15 minuti.
- In ogni caso, la soluzione di **LOVOL-Esse** va assunta non oltre le 4 ore prima dell'esame.
- Nel caso in cui questa preparazione per bocca non risultasse efficace (emissione di liquido denso cremoso o feci il giorno dell'esame), eseguire uno o due clisteri con **SORBICLIS** o un clistere con 1,5 litri di acqua tiepida almeno 2 ore prima dell'esame.
- Il giorno dell'esame si può bere acqua fino a 3 ore prima dell'esame.