



**Gastroenterologo
Endoscopista
Digestivo**

COLONSCOPIA: Preparazione con CLENSIA

Gastroenterologo – Endoscopista digestivo

Dott. Prof. Antonio Iannetti

Università La Sapienza Roma - Policlinico Umberto I Roma: Docente di Endoscopia, Digestiva I e III Scuola di Specializzazione in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva; Docente di Malattie dell'Apparato, Dirigente I Facoltà di Medicina e Chirurgia.

Dott. prof. Antonio Iannetti cell. 335.6935321

www.iannetti.it e-mail: antonio@iannetti.it

dott. prof. Antonio Iannetti cell. 335.6935321 www.iannetti.it e-mail: antonio@iannetti.it www.gastroenterologoiannetti.com Fax 06.233.297.473

PREPARAZIONE INTESTINALE PER LA COLONSCOPIA con CLENSIA (soluzione di 2 litri totali)

Dieta priva di scorie nei 3-4 giorni precedenti l'esame, cioè senza frutta, verdure, insalate e cibi integrali. Se possibile, ridurre anche la pasta e il pane.

Per soggetti stitici è consigliabile, durante i 3-4 giorni antecedenti l'esame endoscopico, assumere 2-3 buste al giorno di Movicol 125 ml a stomaco vuoto e/o alla sera 2 o 3 compresse di Verecolene C.M.

Assumere dieta liquida (brodo di carne, tè, camomilla con miele sciolto) il giorno prima dell'esame, a partire da 3 ore prima di cominciare la preparazione.

Prima di bere le due soluzioni di Clensia, è consigliabile assumere 1-2 cpr di Plasil o 1 cucchiaino di Plasil sciroppo. Prima e dopo l'assunzione della seconda dose, assumere 3-4 buste di Meteogas polvere idrosolubile.

Acquistare in Farmacia 1 confezione di CLENSIA® costituita da 4 buste A e 4 buste B che consentono di preparare i 2 litri di soluzione necessari alla preparazione. La soluzione si prepara versando una busta A ed una busta B in 0,5 litri di acqua non gassata e mescolando fino a ottenere una soluzione limpida, ripetere l'operazione fino a costituire 2 litri di soluzione CLENSIA®.

1) Esame programmato in mattinata (dalle 8:00 fino alle ore 11:00)

Il giorno prima dell'esame: a pranzo mangiare cibi privi di fibre (es. carne, formaggio, pasta o pane non integrali).

- alle ore 20:00 assumere il primo litro di soluzione bevendo un bicchiere colmo (250 ml) ogni 15 minuti fino a esaurimento e successivamente, fare una cena liquida a base di solo brodo senza pastina.
- alle ore 22:00 bere il secondo litro di soluzione con le stesse modalità seguito da un altro litro liquidi chiari (acqua, tè, tisana, camomilla)
- 15 minuti prima di cominciare a bere il primo litro, assumere Verecolene CM 3 compresse

2) Esame programmato nella tarda mattinata (dopo le ore 11:00)

Il giorno prima dell'esame:

- alle ore 19:30 cena liquida con solo brodo senza pastina.
- alle ore 21:00 assumere il primo litro di soluzione CLENSIA®, bevendo un bicchiere colmo (250 ml) ogni 15 minuti fino a esaurimento poi bere almeno mezzo litro liquidi chiari (acqua, tè, tisana, camomilla).
- Il giorno dell'esame: al mattino ore 5:30 con le stesse modalità bere il secondo litro di soluzione CLENSIA® seguito da mezzo litro di liquidi chiari (acqua, tè, tisane, camomilla) lasciando trascorrere QUATTRO ORE tra l'ultima assunzione di liquido (CLENSIA® o liquido chiaro) e l'inizio dell'esame endoscopico.
- 15 minuti prima di cominciare a bere il primo litro, assumere Verecolene CM 3 compresse

3) Esame programmato nel pomeriggio (dopo le ore 14:00)

- Il giorno dell'esame: al mattino dalle ore 7:00 assumere il primo litro di soluzione CLENSIA® bevendo un bicchiere colmo (250 ml) ogni 15 minuti fino ad esaurimento seguito da mezzo litro liquidi chiari (acqua, tè, tisana, camomilla).
- Alle 9:30 assumere il secondo litro di CLENSIA® e mezzo litro di liquidi chiari lasciando trascorrere QUATTRO ORE tra l'ultima assunzione di liquido (CLENSIA® o liquido chiaro) e l'inizio dell'esame endoscopico.
- 15 minuti prima di cominciare a bere il primo litro, assumere Verecolene CM 3 compresse
- Nota bene: nel caso in cui la preparazione con Clensia per bocca non risultasse efficace (emissione di liquido denso cremoso o feci il giorno dell'esame) eseguire uno o due clisteri con SORBICLIS o un clistere con 1,5 litri di acqua tiepida almeno 2 ore prima dell'esame.