

COLONSCOPIA: Preparazione con CITRAFLEET

Gastroenterologo – Endoscopista digestivo

Dott. Prof. Antonio Iannetti

Università La Sapienza Roma - Policlinico Umberto I Roma: Docente di Endoscopia, Digestiva I e III Scuola di Specializzazione in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva; Docente di Malattie dell'Apparato, Digerente I Facoltà di Medicina e Chirurgia.

Dott. prof. Antonio Iannetti cell. 335.6935321

www.iannetti.it e-mail: antonio@iannetti.it

PREPARAZIONE INTESTINALE PER LA COLONSCOPIA con Citrafleet (2 litri di soluzione):

- Dieta priva di scorie nei 3-4 giorni precedenti l'esame, cioè senza frutta, verdure, insalate e cibi integrali. Se possibile, ridurre anche la pasta.
- Per soggetti stitici è consigliabile, durante i 3-4 giorni antecedenti l'esame endoscopico, assumere Movicol 1 busta 2-3 volte al giorno a stomaco vuoto e/o alla sera 2 o 3 compresse di Verecolene C.M.
- Assumere dieta liquida (brodo di carne, tè, camomilla con miele sciolto) il giorno prima dell'esame a partire da 2-3 ore prima di assumere il Citrafleet.
- Acquistare in farmacia una confezione di **CITRAFLEET** (confezione da 2 buste), una confezione di Plasil compresse o sciroppo e Meteogas buste. Il contenuto di ogni busta di Citrafleet va sciolto in un bicchiere d'acqua abbondante. Prima di bere le due porzioni di Citrafleet, assumere 1-2 cpr di Plasil. Prima e dopo la seconda dose, assumere 3-4 buste di Meteogas. Mezz'ora prima della prima porzione di Citrafleet, è consigliabile assumere 2-3 cpr di Verecolene C.M.
- Se l'esame è previsto **al pomeriggio**, assumere una busta tra le ore 21:00 e le ore 22:30 del giorno prima dell'appuntamento e l'altra tra le ore 7:00 e le ore 8:30 della mattina dell'esame. **L'ultima porzione di Citrafleet deve essere assunta almeno 4 ore prima della procedura.** In caso di nausea assumere 1 compressa di Plasil (o un cucchiaino di Plasil sciroppo). Bere un abbondante bicchier d'acqua o di liquido chiaro (purchè non sia latte) ogni 20 minuti dopo l'assunzione del **CITRAFLEET**, per un totale di almeno 2 litri. Se l'esame è al **mattino**, assumere la prima busta tra le ore 16 e le 17:30 e l'altra busta tra le ore 21 e le 22:30 del giorno prima. È importante che si bevano i 2 litri di liquido chiaro entro le 1,5 - 2 ore successive all'assunzione della soluzione. **L'ultima porzione di Citrafleet deve essere assunta almeno 4 ore prima della procedura.**
- Nel caso in cui la preparazione con **CITRAFLEET** per bocca non risultasse efficace (emissione di liquido denso cremoso o di feci il giorno dell'esame) eseguire uno o due clisteri con **SORBICLIS** o un clistere con 1,5 litri di acqua tiepida 1-2 ore prima dell'esame.
 - Il giorno dell'esame si possono bere acqua o liquidi chiari fino a 3 ore prima dell'esame.